



TM_OUTDOORZ

Programm Sport

Team – Sport – Gemeinsam

Ihr wollt gemeinsam hoch hinaus, stark vernetzt sein und Hindernisse mit Freude überwinden? Gerne begleite ich euch bei diesem Abenteuer.

Ziel

Beim Parkour und Freerunning wird gesprungen, gerollt, geklettert, balanciert, geschwungen und was uns sonst noch einfällt. Das ganze effizient und cool, weil wir einfach Spaß an der Bewegung haben.

Du lernst in diesem Kurs die Parkour Rolle, Präzisionssprünge, wie man Hindernisse effizient überwindet, die Grundlagen verschiedener Salti und noch einiges mehr.

Allgemeines

Programmdauer 3 Stunden

Mindestteilnehmeranzahl 10

Kosten € 25,- pro Schüler*in

Dieses Modul lässt sich hervorragend mit anderen Programmen von TM_Outdoorz kombinieren.

Standorte: Jufa Leibnitz und Gnas *

*Gerne biete ich dieses Modul auch an anderen Standorten mit Turnhalle an. Im Jufa, Gnas sowie bei anderen Standorten ist mit zusätzlichen Hallenkosten zu Rechnen.

Auf eine gemeinsame Zeit freut sich,

Mag. Thomas Machinger & das Team von TM_Outdoorz