



TM_OUTDOORZ

Programm Sport

Team – Sport – Gemeinsam

Ihr wollt gemeinsam hoch hinaus, stark vernetzt sein und Hindernisse mit Freude überwinden? Gerne begleite ich euch bei diesem Abenteuer.

Parkour/Freerunning

Ziel: Beim Parkour und Freerunning wird gesprungen, gerollt, geklettert, balanciert, geschwungen und was uns sonst noch einfällt. Das ganze effizient und cool, weil wir einfach Spaß an der Bewegung haben.

Du lernst in diesem Kurs die Parkour Rolle, Präzisionssprünge, wie man Hindernisse effizient überwindet, die Grundlagen verschiedener Salti und noch einiges mehr.

Bouldern (nur Leibnitz)

Hoch hinaus geht es hier zur Sache. Du lernst die Grundtechniken des Kletterns, richtiges Stürzen sowie jede Menge toller Spiele.

Allgemeines

Programmdauer 3 Stunden

Teilnehmeranzahl: Bouldern min. 6, max. 10. | Parkour min. 8, max. 14

Kosten € 25,- pro Schüler*in

Diese Module lassen sich hervorragend mit anderen Programmen von TM_Outdoorz kombinieren.

Standorte: Jufa Leibnitz und Gnas *

*Gerne biete ich Parkour/Freerunning und Bouldern auch an anderen Standorten mit Turnhalle/Boulderhalle an. Im Jufa Gnas sowie bei anderen Standorten ist mit zusätzlichen Hallenkosten zu Rechnen.

Auf eine gemeinsame Zeit freut sich,

Mag. Thomas Machinger & das Team von TM_Outdoorz