

TEAMBUILDING & OUTDOOR-ABENTEUER

TEAMSHIFT

ZUSAMMEN.STARK

DRAUSSEN LERNEN - INNEN WACHSEN

TMOUTDOORZ.AT

**JETZT
ANFRAGEN**

1-2 TAGE

OFFICE@TMOUTDOORZ.AT - 0650/3455334

TEAMSHIFT

MEHR WIR. WENIGER STRESS

GRENZEN ERWEITERN - VERBINDUNG STÄRKEN

Dieses 1-2-tägige Teambuilding verbindet gemeinsames Abenteuer in der Natur mit wirksamen Impulsen für (festgefahrene) Kommunikation, Stressbewältigung und Zusammenarbeit. In einem geschützten Rahmen entsteht Raum zum Ankommen, Durchatmen und ehrlichen Austausch – angepasst an die Themen, die euer Team aktuell bewegen. Durch dialogische Elemente, körperliche Erfahrungen und gezielte Reflexion wird spürbar, wie Vertrauen wächst, Kommunikation klarer wird und Teams auch unter Druck handlungsfähig bleiben. Bei herausfordernden Hochseilstationen wird eure Stressbewältigungsfähigkeit auf die Probe gestellt. Ganz nach dem Motto: Draußen Grenzen erforschen und innen daran wachsen. Das Programm eignet sich sowohl als Incentive als auch als gezielte Maßnahme der Teamentwicklung.



Innen wachsen

- Sicherer Raum
- Bewusste Kommunikation
- Atemtechniken



Zielgruppe

Erwachsene: Teams ab 8 Pers.



Draußen lernen

- Hoch- und Niedrigseilstation
- kooperative Teamaufgaben
- Stressbewältigung



Kosten

ab 1990 Euro
Ein individuelles Teamangebot erhalten Sie gerne auf Anfrage.

INFOS & KONTAKT



Mag. Thomas Machinger
0650 3455334



Website
www.tmoutdoorz.at



Email
office@tmoutdoorz.at



Mag.^a (FH)
Evi Schmidt

einfach raus
SURVIVAL & EMPOWERMENT



www.einfach-raus.at